

Protocol voor paardrijden bij manege en dressuurstal Hallinckveld 08-05-2020

Corona coördinator: Hellen Rotteveel

Adres: Nieuw Loosdrechtsedijk 133, 1231 KR Loosdrecht

Telefoonnummer: 06 41439806

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de anderhalve meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Ook manege en dressuurstal Hallinckveld werkt toe naar een gefaseerde opstart voor het veilig en verantwoord beoefenen van de paardensport. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere paardensporter, vrijwilliger en medewerker gewaarborgd is. De basis voor deze gefaseerde opstart is het **Protocol verantwoord sporten** www.nocnsf.nl/sportprotocol van 8 mei 2020. Dit document beschrijft hoe manege en dressuurstal Hallinckveld de huidige maatregelen zal toepassen.

Maatregelen manege en dressuurstal Hallinckveld

- Sporters boven de 12 jaar houden 1,5 meter van elkaar en van de medewerkers.
- Onze locatie is aangepast open om ruiters de gelegenheid te geven hun sport te beoefenen in de buitenlucht.
- Er is een dagplanning voor personen (personeel, verzorgers, klanten en bezoekers) die op paardensportaccommodaties aanwezig zijn. Het doel is dat het aanwezige personen zo veel mogelijk wordt beperkt en verspreid over de dag. Voor de planning is er aangegeven tijd wanneer de personen op de accommodatie aanwezig zijn
- Op basis van de planning kunnen personen gebruik maken van de faciliteiten. De 1,5 meter dient te allen tijde in acht genomen te worden en wij treffen hiervoor extra hygiënemaatregelen.
- Sanitaire voorzieningen zijn beperkt open voor de aanwezigen, bij wastafels of reinigingsplekken voor harnachement geldt een afstand van 1,5 meter tussen de personen.

Algemene Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt gehad: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan de manege;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 20 minuten voor het rijden aan op de manege en ga direct daarna naar huis.
- Gebruik je eigen paardrijspullen i.p.v. die van de manege

Paardrijden per doelgroep

Kinderen 4 t/m 5 jaar:

- Privé- en groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden, 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Kinderen van 4 en 5 jaar mogen 1 begeleider mee, mits uit hetzelfde huishouden. Het begeleiden van kinderen in deze leeftijdscategorie zien wij als noodzakelijk.

Kinderen 6 t/m 12 jaar

- Privé- en groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden, 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Ouders/verzorgers en toeschouwers hebben geen toegang tot onze manege. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van de kinderen. Echter, mocht ondersteuning noodzakelijk zijn bij het rijden dan mag, na toestemming van Thea of Hellen, er een ouder/verzorger op onze accommodatie aanwezig zijn.
- Iedereen zorgt dat alle gegevens in het online klantenportaal zijn bijgewerkt en aangevuld met tenminste 2 telefoonnummers, zodat wij ouders ten alle tijden kunnen bereiken.
- Ruiters dienen, indien mogelijk, zelfstandig te poetsen, zadelen, op- en afstappen en aansingelen. Manegeruiters die hierbij hulp nodig hebben worden geholpen door een instructeur, begeleider of personeelslid.
- Ruiters met een eigen pony mogen bij het poetsen, zadelen, op- en afstappen en aansingelen alleen geholpen worden door een persoon uit hetzelfde huishouden. Het op- en afzadelen van paarden en pony's die niet gestald staan op de betreffende accommodatie vindt plaats buiten bij de trailer.

Jeugd 13 t/m 18 jaar

- Privé- en groepslessen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Ook is het bij ons voor deze leeftijdsgroep mogelijk om 1,5 meter afstand onderling te houden. Onze instructeurs, begeleiders en personeel houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Wij geven jeugd van 13 t/m 18 jaar geen les in disciplines waarbij 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden, zoals carousel of pas de deux.
- Om de 1,5 meter in acht te kunnen houden maken onze instructeurs op basis van de ervaring van de ruiters, de grootte van onze rijbaan en de lesactiviteiten een inschatting van hoeveel ruiters er samen kunnen rijden.
- Ouders/verzorgers of toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les. Echter, mocht ondersteuning bij het rijden noodzakelijk zijn dan mag, na toestemming van Thea of Hellen, er een ouder/verzorger op onze accommodatie aanwezig zijn.
- Iedereen zorgt dat alle gegevens in het online klantenportaal zijn bijgewerkt en aangevuld met tenminste 2 telefoonnummers, zodat wij ouders ten alle tijden kunnen bereiken.
- Ruiters moeten bij voorkeur zelfstandig poetsen, zadelen, op- en afstappen en aansingelen en mogen alleen geholpen worden indien dit noodzakelijk is, door een persoon uit hetzelfde huishouden. Het op- en afzadelen van paarden en pony's die niet gestald staan op de betreffende accommodatie vindt plaats buiten bij de trailer.

Volwassenen

- Privé- en groepslessen/trainingen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Ook is het bij ons voor de volwassenen mogelijk om 1,5 meter afstand onderling te houden. Onze instructeurs, trainers, begeleiders en personeel houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Wij geven volwassenen geen les/training in disciplines waarbij 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Om de 1,5 meter in acht te kunnen houden maken onze instructeurs/trainers op basis van de ervaring van de ruiters, de grootte van onze rijbaan en de activiteiten een inschatting van hoeveel ruiters er samen kunnen rijden.

- Ruiters moeten bij voorkeur zelfstandig poetsen, zadelen, op- en afstappen en aansingelen en mogen alleen geholpen worden indien dit noodzakelijk is, door een persoon uit hetzelfde huishouden. Het op- en afzadelen van paarden en pony's die niet gestald staan op de betreffende accommodatie vindt plaats buiten bij de trailer.

Communicatie

- Op de accommodatie zijn posters opgehangen om de hygiëne- en gedragsregels duidelijk te maken aan de ruiters.
- Alle ruiters die op onze accommodatie komen om te sporten ontvangen via mail een bericht met de regels op onze accommodatie. Voor jonge ruiters t/m 12 jaar wordt richting de ouders/verzorgers gecommuniceerd.
- Er zal een eigen handhaver op de manege rondlopen, herkenbaar aan een geel hesje.
- De hygiëne- en gedragsregels staan ook op onze website www.hallinckveld.nl
- Met medewerkers is er dagelijks een werkbepreking over de gang van zaken mbt Corona

Wedstrijden

- Er vinden op onze accommodaties geen georganiseerde evenementen en wedstrijden plaats.

Kantine

- De kantine is toegankelijk voor één klant tegelijkertijd.
- Er is een duidelijke looproute aangegeven
- De kantine is zichtbaar niet in gebruik als kantine, meubilair is afgedekt/opgeruimd
- Er worden geen consumpties verkocht en/of gebruikt
- Het gebruik wordt tot het noodzakelijk beperkt.